



استمارة: الشعور بالوحدة كحالة ظرفية مؤقتة في مقابل الشعور بالوحدة كسمة شخصية

الاحباط والضيق الاجتماعي

State Versus Trait Loneliness Scales

(Gerson & Perlman, 1979; Shaver, & Furman, & Buhrmester, 1985)

(Gerson, A. C. & Perlman, D. (1979); Loneliness and Expressive Communication, Journal of Abnormal Psychology, 88, 258-261.

Shaver, P., Furman, W., & Buhrmester, D. (1985); Transition to College: Network Changes, Social Skills, and Loneliness. In S. Duck & D. Perlman (Eds), Understanding Personal Relationships: An Understanding Personal Relationships: An Interdisciplinary Approach.(pp. 193-219). London; Sage Publications.



هذه المقياس تهدف للتمييز بين الشعور بالوحدة كحالة مزمنة مستمرة بحيث تصبح سمة منطبعة في الشخصية Trait Loneliness

ثبات المقياس Reliability:

باستخدام طريقة الاتساق الداخلي للمقياس

Internal Consistency:

استخدم Shaver المقياس أربع مرات مختلفة في ندى تسعة أشهر وكان معامل كرونباخ الفا Cronbach & أعلى من 0.88 كما قيس ثبات المقياس Reliability باستخدام طريقة الاختبار وإعادة الاختبار Test-retest بالنسبة لمقياس سمة شخصية Trait حيث تراوح ثبات المقياس بين 0.77 و 0.83 بعد مضي شهرين.

أما بالنسبة لمقياس الشعور بالوحدة كحالة ظرفية مؤقتة State فقد تراوح ثبات بين 0.29 و 0.64.

ومن هنا يتضح أن مقياس سمة شخصية Trait كان الأكثر ثباتاً من مقياس سمة شخصية Trait.

مقياس الشعور بالوحدة كحالة ظرفية مؤقتة State كان أقل ثباتاً في الفترة الأولى التي ينتقل فيها الطلاب من منازلهم إلى العيش في الجامعة.

(Shaver, et Al., 1985)

صدق المقياس Validity:

تقارب والتقاء المقياس مع مقاييس أخرى Convergent:

وجد Shaver وزملاؤه أن مقياس سمة شخصية Trait يرتبط مع انخفاض المهارة في التعامل الاجتماعي Poor Social Skills (معامل الارتباط يتراوح بين 0.46 و 0.64) ومع انخفاض استراتيجية المواجهة والتكيف Poor Coping Strategies والسمات اللاوظيفية عند الفشل الاجتماعي (معامل الارتباط يتراوح بين 0.31 و 0.49) (Shaver, et Al., 1985).



تعليق:

الكثير من الدراسات كشفت ان الافراد الذين يعانون من الشعور بالوحدة Loneliness تنقصهم المهارات الاجتماعية Poor Social Skills ومعظمهم فاشلون في الكشف والافصح عما يجيش في انفسهم الامر الذي يجعل الانزواء النفسي سببا يعزى اليه كل اخفاقاتهم

(Jones, 1982; Jones, W. H. ,Freemon, J. E., & Goswick (1981); Solano et al, 1982)
(Peplau, Miceil & Morash, 1982)

ومن ثم فان الشعور بالوحدة بصفة عامة ينطوي على مصاعب اجتماعية وسيكلوجية. لذا كان من الضروري التمييز بين الشعور

بالوحدة Loneliness كسمة شخصية Trait, والشعور بالوحدة كحالة ظرفية مؤقتة طارئة State

يرتكز مقياس Gerson,. & Perlman للشعور بالوحدة اساسا على مقياس جامعة لوس انجلس للشعور بالوحدة UCLA

Loneliness



استمارة: الشعور بالوحدة كحالة ظرفية مؤقتة في مقابل الشعور بالوحدة كسمة

ارشادات:

ادناه تجد قائمة من العبارات التي قد تتعلق بالطريقة التي كنت تشعر بها فيالايام القليلة الماضية. فضلا وضح درجة موفقتك او عدم موافتك مع اي من العبارات التالية وذلك بالاختيلر من بين الخيارات التالية:

لا اوافق تماما	لا اوافق	غير متأكد	اوافق	اوافق تماما	العبارات
					أ-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بانني منسجم In tune مع الناس حولي
					*ب-خلال الايام القليلة الماضية كانت تنقصني الصحة
					*ث-خلال الايام القليلة الماضية لم احد احدًا يشاركني اهتماماتي وافكاري
					*ج-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بانني جزءا لا يتجزأ في مجموعة من الاصدقاء
					ح-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بان هناك اناسا قريبين من Close to me
					*خ-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بانني اهملت وتم تجاوزني Left out
					*د-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بانه لا يوجد احد يعرفنيحقيقة
					ذ-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بان هناك اناسا يمكن ان الود او الجا اليهم
					*ر-خلال الايام القليلة الماضية كنت اشعر بانه عندما اكون بمفردي اشعر بالوحدة



العبارات	وافق تماما	وافق	غير متأكد	لا اوافق	لا اوافق تماما
بالنسبة للسؤال التالي اختر احدى الخيارات الموضحة امام العبارة					
*س- خلال الايام القليلة الماضية الى اي مدى شعرت بانك وحيد	كل او معظم الوقت	اغلب الوقت	حوالي نصف الوقت	احيانا	لم يحدث
بالنسبة للسؤال التالي اختر احدى الخيارات الموضحة امام العبارة					
**ش- في خلال الايام القليلة الماضية عندما شعرت بانك وحيد الى اي مدى شعرت بالوحدة	وحيد تماما	وحيد بمستوى متوسط	وحيد الى درجة بسيطة	لم اشعر باي وحدة	
بالنسبة للسؤال التالي اختر احدى الخيارات الموضحة امام العبارة					
*ص- بالمقارنة مع الاخرين الى اي مدى تعتقد انك كنت وحيدا في الايام القليلة الماضية	اكثر شعورا بالوحدة جدا من الاخرين	اكثر شعورا بالوحدة الى حد ما من الاخرين	تقريبا مثل الاخرين فيما يتعلق بالشعور بالوحدة	تقريبا اقل شعورا بالوحدة من الاخرين	اقل شعورا بالوحدة ما من الاخرين



الارشادات:

في الجزء التالي تجد ان الفقرات قد اعيدت فضلا اجب عليها حسب شعورك بالوحدة خلال السنين الاخيرة الماضية

لا اوافق تماما	لا اوافق	غير متأكد	اوافق	اوافق تماما	العبارات
لا اوافق تماما	لا اوافق	غير متأكد	اوافق	اوافق تماما	العبارات
					أ-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بانني منسجم In مع الناس حولي tune
					*ب-خلال السنين الاخيرة الماضية كانت تنقصني الصحبة
					*ج-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بانني جزءا لا يتجزأ في مجموعة من الأصدقاء
					ح-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بان هناك اناسا قريبين مني Close to me
					*خ-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بانني اهملت وتم تجاوزي Left out
					*د-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بانه لا يوجد احد يعرفني حقيقة
					ذ-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بان هناك اناسا يمكن ان الود او الجا اليهم
					*ر-خلال السنين الاخيرة الماضية كنت اشعر بانه عندما اكون بمفردي اشعر بالوحدة



لا اوافق تماما	لا اوافق	غير متأكد	اوافق	اوافق تماما	العبارات
بالنسبة للسؤال التالي اختر احدى الخيارات الموضحة امام العبارة					
لم يحدث	احيانا	حوالي نصف الوقت	اغلب الوقت	كل او معظم الوقت	*س-خلال السنين الاخيرة الماضية الى اي مدى شعرت بانك وحيد
بالنسبة للسؤال التالي اختر احدى الخيارات الموضحة امام العبارة					
لم اشعر باني وحيد اطلاقا	لم اشعر باني وحيد اطلاقا	وحيد الى درجة بسيطة	وحيد بمستوى متوسط	وحيد تماما	*ش-خلال السنين الاخيرة الماضية عندما شعرت بانك وحيد: الى اي مدى شعرت بالوحدة
بالنسبة للسؤال التالي اختر احدى الخيارات الموضحة امام العبارة					
اقل كثيرا شعورا بالوحدة ما من الاخرين	تقريبا اقل شعرا بالوحدة ما من الاخرين	تقريبا مثل الاخرين فيما يتعلق بالشعور بالوحدة	كثر شعورا بالوحدة الى حد ما من الاخرين	اكثر شعورا بالوحدة جدا من الاخرين	*ص- بالمقارنة مع الاخرين الى اي مدى تعتقد انك كنت وحيدا خلال السنين الاخيرة الماضية
*الفقرات السلبية الاتجاه Reversed- Scored Items (Negative) ينبغي عكسها قبل الجمع					